Ministero dell'Istruzione e del Merito
ISTITUTO TECNICO STATALE F. VIGANÒ
Via Dei Lodovichi, 2 – 23807 Merate LC
Codice Fiscale: 85002000132 – Codice Univoco:UFSL80
Tel: 0399902998 - 0399907117 - Fax: 0399908965
segreteria@issvigano.edu.it –
lcis001009@pec.istruzione.it
www.issvigano.edu.it

Circolare n. 125

A tutti i docenti
Agli studenti delle classi terze
Al personale ATA

Oggetto: Educazione alla salute – Classi TERZE – Prevenzione fumo - "È solo un tiro? Fumo, svapo e nicotina"

Si comunica che giovedì 19 novembre 2026, presso l'Aula Magna dell'Istituto, si terrà un incontro formativo di Educazione alla Salute e di Educazione civica, rivolto agli studenti delle classi terze.
L'incontro sarà condotto dalla Dott.ssa Renata Rogacka, Cardiologa, e avrà come titolo:
"È solo un tiro? Fumo, svapo e nicotina – Cosa succede nel corpo e chi influenza le nostre scelte"

Argomenti e scopi educativi:
Nel corso dell'incontro saranno affrontati i seguenti temi:

- i prodotti contenenti nicotina e i nuovi prodotti del tabacco, tra cui sigarette elettroniche, prodotti a tabacco riscaldato e snus;
- gli effetti della nicotina e dei diversi prodotti sull'organismo, con particolare attenzione al cuore e all'apparato cardiovascolare;
- i meccanismi della pressione del gruppo dei pari;
- le strategie di comunicazione e di marketing utilizzate per influenzare le scelte dei consumatori;
- i principali falsi miti relativi alla presunta innocuità dei nuovi prodotti contenenti nicotina.

L'attività ha l'obiettivo di promuovere una maggiore consapevolezza sui rischi legati al consumo di nicotina, favorire la prevenzione precoce e sviluppare negli studenti capacità di pensiero critico e di scelta consapevole e autonoma**.**

Organizzazione:
L'incontro si svolgerà seguendo la seguente scansione oraria:

8:00-9:50	**CLASSI 3 H – 3 A – 3 C – 3 E**
10:00-11:50	**CLASSI 3 D – 3 N – 3 O**
12:00-14:00	**CLASSI 3 B – 3 G – 3 I**

Indicazioni per i docenti:

I Coordinatori di classe sono invitati a inserire l'attività nell'agenda del Registro elettronico, indicandola come Educazione civica.
I docenti in servizio nelle ore interessate sono tenuti ad accompagnare gli studenti in Aula Magna e a garantire la vigilanza per tutta la durata dell'incontro, assicurando il rispetto delle regole di comportamento e delle indicazioni organizzative.
Durante l'incontro è vietato l'utilizzo dei telefoni cellulari e di altri dispositivi elettronici personali**.**
Ringraziando per la collaborazione, si inviano cordiali saluti.
Merate, 22/10/2026

La Dirigente Scolastica
Saffioti Carmen