

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
|  | <p align="center"><b>Ministero dell'Istruzione</b><br/> <b>ISTITUTO TECNICO STATALE F. VIGANÒ</b><br/> Via Dei Lodovichi, 2 – 23807 Merate LC<br/> Codice Fiscale: 85002000132 – Codice Univoco: UFSL80<br/> Tel: 0399902998 - 0399907117 - Fax: 0399908965<br/> segreteria@issvigano.edu.it – lcis001009@pec.istruzione.it<br/> <a href="https://www.issvigano.edu.it/">https://www.issvigano.edu.it/</a></p> | <p align="center"><b>MO 25.12</b><br/>Rev. 05</p> |
| <b>MODULO – SAPERI MINIMI DELLA DISCIPLINA</b>                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                   |
|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                   |

Disciplina: **SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

Classe: **PRIME**

Settore: **TUTTI**

Indirizzo: **TUTTI GLI INDIRIZZI**

Obiettivi minimi per l'ammissione alla classe successiva  
in termini di conoscenze e abilità

Conoscenze (Sapere):

- Conoscere le nozioni di base riguardanti:  
Le basi del movimento e dell'allenamento  
i fondamentali tecnici e i regolamenti di base degli sport individuali e di squadra affrontati durante l'anno scolastico, specificati nei programmi finali consegnati da ogni singolo docente.
- Cultura sportiva.
- Conoscere le regole di comportamento ai fini della sicurezza e i regolamenti delle varie attività sportive affrontate durante l'anno scolastico.

Abilità (Saper fare):

- Dimostrare un minimo miglioramento delle qualità fisiche attraverso attività motorie diversificate.
- Approcciarsi alle varie discipline sportive.
- Dimostrare di saper stare nel gruppo.
- Utilizzare le regole sportive come strumento di convivenza civile e di socializzazione nel gruppo classe.

Data, 27/05/2025