



Istituto Tecnico Statale "Francesco Viganò" (<https://www.issvigano.edu.it>)

Informazioni sull'invio

Form: Presentazione Progetti ed Attività

Inviato da maggioni.manuela

Ven, 06/05/2022 - 19:01

151.20.185.40

Denominazione Centro Sportivo Scolastico

Responsabile Maggioni Manuela, Mauri Sabrina

Attività/Progetto

Progetto "Attività motoria sportiva"

Obiettivi

- Partecipazione ai campionati studenteschi: fase d'Istituto, fase Provinciale
- Mantenere vivo il vero spirito dello sport con l'acquisizione e il consolidamento di sane abitudini di vita
- Favorire la socializzazione
- Stimolare non solo la componente fisica, ma anche quella mentale ed emozionale.
- Saper competere affrontando con equilibrio successi e sconfitte, seguendo regole codificate.

Descrizione attività e modalità operative (min 800/max 2000 caratteri)

La partecipazione ai Campionati Sportivi Studenteschi sarà in orario curricolare.

Le altre attività organizzate si svolgeranno in orario extracurricolare, cercando di stimolare la partecipazione di un gran numero di studenti.

Gli insegnanti coinvolti sono gli insegnanti di Scienze Motorie e Sportive.

Le attività che verranno proposte sono le seguenti:

Atletica leggera campestre: fase d'Istituto e fase Provinciale

Atletica leggera su pista: fase d'Istituto e fase Provinciale

Tennistavolo: fase d'Istituto e fase Provinciale

Badminton: fase d'Istituto e fase Provinciale

Pallavolo: fase d'Istituto

Calcetto: fase d'Istituto

Basket: fase d'Istituto

Sci alpino e Snowboard: fase d'Istituto

Rafting: fase d'Istituto

Arrampicata Sportiva: fase d'Istituto e fase Provinciale (vedere Progetto specifico)

Mountain Bike: fase d'Istituto

Canoa: fase d'Istituto (Vedere Progetto "Vivere il fiume")

Periodo di realizzazione :

dal Lun, 19/09/2022

al Gio, 25/05/2023

Durata tempo :

Numero ore settimanali o giornaliere:

settimanali

Numero ore totali:**Svolgimento in tempo**

- curricolare
- extracurricolare

Destinatari :

Settore Economico

Tutte

Settore Tecnologico

Tutte

Classi che aderiranno (Delibera Cdc)

Adesione individuale

Numero partecipanti:

Eventuale costo di partecipazione al progetto

Gratuito

Risorse umane

Interne

Maggioni Manuela, Mauri Sabrina, Clementi ALice e i docenti che verranno nominati nel nostro Istituto per il prossimo anno scolastico

Esterne

Libero professionista

Numero ore coordinamento 80

Numero ore eccedenti per la pratica sportiva 120

Risorse necessarie

Strumentazione

Attrezzi della palestra d'Istituto

Strutture (laboratori, aule, ecc.)

Palestra, campo esterno di pallavolo e pista di atletica dell'Isitituto

Pista di atletica comunale

Spazi esterni erbosi dell'istituto

Altro

Ambiente naturale idoneo per lo svolgimento delle attività proposte,

Ambiente naturale del Comune di Merate e esterno al comune

Centri sportivi o specifici per le attività proposte

Firma

Maggioni Manuela

MGGMNL67L43F133E

maggioni.manuela@issvigano.edu.it

06/05/2022 - 17:44

URL (13/05/2022 - 11:37):

<https://www.issvigano.edu.it/node/2153/submission/1539?destination=node/2153/submission/1539>