



Ministero dell'Istruzione e del Merito
ISTITUTO TECNICO STATALE F. VIGANÒ

Via Dei Lodovichi, 2 – 23807 Merate LC
Codice Fiscale: 85002000132 – Codice Univoco:UFSL80
Tel: 0399902998 - 0399907117 - Fax: 0399908965
segreteria@issvigano.edu.it –
lcis001009@pec.istruzione.it
www.issvigano.edu.it



Circolare n. 360

A tutti gli studenti

Oggetto: campionati studenteschi 2022/2023 atletica leggera su pista

Si comunica che **martedì 9 maggio 2023** si disputeranno le gare dei campionati studenteschi di atletica leggera su pista, presso il centro sportivo Al Bione di Lecco.

Per l'occasione i docenti di scienze motorie e sportive stanno organizzando degli incontri pomeridiani per selezionare gli studenti idonei a partecipare all'evento.

Le categorie che possono gareggiare sono:

CATEGORIA	ANNI DI NASCITA
Allievi/e	2006- 2007 – 2008 – (2009)
Juniore M/F	2004 - 2005

Il programma gare è il seguente:

PROGRAMMA GARE

CATEGORIA ALLIVE/I

GRUPPI SPECIALITA'	GARE
CORSE	100 mt – 100hs (A/e h cm 0,76) – 100hs (a/i – h cm 0,84) – 1000 mt 100hs A/e n. 10 ostacoli – mt 13/mt 8,00/mt 15,00 100hs A/i n. 10 ostacoli – mt 13,00/mt 8,50/mt 10,50
SALTI	Lungo - Alto
LANCI	Peso (A/e 3 kg – A/i 5 kg)
STAFFETTA	4x100

CATEGORIA JUNIORES M/F

GRUPPI DI SPECIALITA'	GARE
CORSE	100 mt – 1000 mt – J/F 100hs (0,76) – J/M 110hs (0,91) 100hd distanze 13mt – 8,50mt – 10,50mt 110hs distanze 13,72mt – 9,14mt – 14,02mt
SALTI	Lungo - Alto
LANCI	Peso (J/F 4kg – J/M 6kg)
STAFFETTA	4x100

Con la presente si invitano gli studenti interessati a dare il nominativo, con la specialità di interesse, al proprio docente di scienze motorie entro **sabato 15 aprile**.

Potranno partecipare per il salto in alto un solo atleta, per le gare di salto in lungo e getto del peso due atleti, per le gare di corsa 3 atleti.

Alla staffetta non partecipano gli atleti che hanno partecipato alla corsa dei 1000 metri.

Gli incontri pomeridiani saranno il **21 aprile** per le selezioni e gli altri incontri per gli allenamenti saranno comunicati in seguito.

Cordiali saluti

Merate, 4/4/2023

LA DIRIGENTE SCOLASTICA

Manuela Campeggi

