



 **14 aprile 2026**

 Dalle 9.00 alle 15.00

TELEFONI APERTI...

GLI ESPERTI DELLE DIPENDENZE RISPONDONO

**PER LA GIORNATA DELLA PREVENZIONE ALCOLOGICA
SAREMO A TUA COMPLETA DISPOSIZIONE
RISPONDENDO AL TELEFONO**

**Hai dubbi sul consumo di alcol? Vuoi saperne di più sui
rischi o su come aiutare qualcuno?**

In occasione della giornata dedicata alla prevenzione alcolica, gli operatori della Rete Dipendenze di Merate saranno disponibili **telefonticamente** per rispondere alle tue domande in modo gratuito, anonimo e senza giudizio.

- ◆ Informazioni sui rischi legati al consumo di alcol
- ◆ Indicazioni sulle quantità a basso rischio
- ◆ Rischi alla guida
- ◆ Consigli per ridurre o smettere
- ◆ Supporto per familiari e amici
- ◆ Orientamento ai servizi del territorio

 **Chiama i numeri: 039.9908991 – 039.9907333**

***Non sei solo. Parlare può fare la
differenza.***

Non abbassiamo la
guardia

Il consumo di alcol
può causare molti
problemi

Non aver paura a
chiedere
informazioni

In fondo è solo una
telefonata

CHIAMA IN
ANONIMATO

RETE DIPENDENZE

Via Santa Maria di Loreto
80

MERATE (LC)

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Lecco